



Nyhedsbrev nr. 2  
Januar 2022  
Sæson 2021/22

## Kære medlem af NIMF

Vi ønsker alle vores medlemmer et rigtig godt nytår.

Vi håber selvfølgelig, at vi kommer ud af den igangværende Covid19-bølge uden alt for mange aflysninger.

I en lang periode, har der været færre aktiviteter, møder m.v., hvilket dette nyhedsbrev også bærer præg af.

Forårssæsonen er startet med en lille forsinkelse, nemlig først den 5. januar, hvor alle aktiviteter i NIC er åbnet igen.

Husk brug af mundbind i NIC, Svømmecentret og Gl. Hal, så længe du ikke opholder dig i træningslokalerne. Herudover skal der fremvises coronapas ved ophold i cafeen og ved besøg i svømmecentret (kun den offentlige del).

Vi opfordrer selvfølgelig stadig til, at du kun møder op til træning, hvis du føler dig fuldstændig rask. Herudover gælder de kendte hygiejneregler med brug af håndsprit og hensyntagen til hinanden.

Kontakt NIMF's kontaktperson (mail eller telefon) på dit hold, hvis der er spørgsmål. Du er selvfølgelig også altid velkomne til at kontakte en fra bestyrelsen.

## Forårsopvisning aflyst

Med tungt hjerte har vi besluttet ikke at gennemføre en forårsopvisning i 2022. Det skyldes ikke mindst den langvarige påvirkning af Covid19 af vores forening. I år har vi desværre ikke opvisningshold nok til at gennemføre et så stort arrangement.

I stedet arrangerer vi et afslutningsevent for børneholdene og disses forældre og bedsteforældre. Nærmere information herom følger.



Motion – Velvære – Fællesskab





**NIMF Løbeklub** har haft et travlt efterår, og der har været deltagelse i:

- Rudbjergløbet 2021 den 26. september.
- Lyserød Lørdag/Støt brysterne den 16. oktober i Ravensborghallen, hvor NIMF havde arrangeret løberuter på hhv. 5 og 7,2 km.
- Cannonball løb med Holeby Medborgerhus den 24. oktober.
- Julemærkemarch/løb den 5. december.

Af kommende arrangementer kan nævnes:

- Nytårsløbet 2022 den 9. januar arrangeret af Nakskov Cykle Club.
- "De fede må svede"-løbet den 23. januar i Birket.

Det er skønt med så aktiv en løbeklub, og med så engagerede medlemmer 😊

Der trænes mandag og onsdag med afgang fra Lienlund - mødetid er kl. 17.15 for lange ture og kl. 18.00 for kortere ture.

Mandag kl. 18.00 er der også et gå-hold – distance ca. 5 km.

Lørdag kl. 8.00 løbes der efter aftale med individuelt startsted og længde.

Har du lyst til at deltage, så kontakt Ole Brinch Pedersen - se NIMF's hjemmeside – [www.nimf.dk](http://www.nimf.dk) for kontaktinfo eller Facebook-siden "Løbeklubben – NIMF".

### Siden sidst

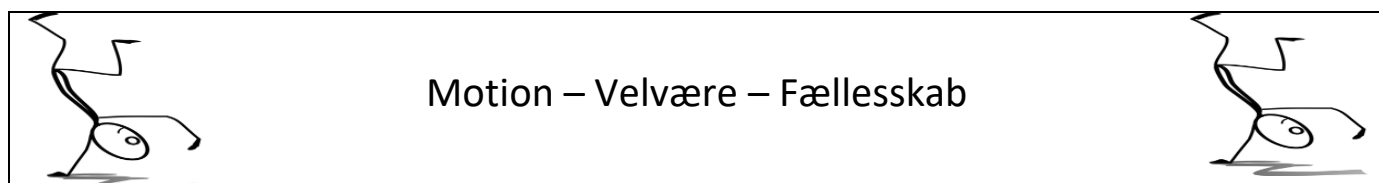
NIMF deltog den 2. september i en temadag afholdt af Lolland kommune med titlen "**Aktive Fællesskaber – Leg og Bevægelse for alle børn og unge**" med deltagelse af repræsentanter for DGI.

På temadagen var der inspiration at hente for at styrke foreningerne til at inddrage udsatte børn og unge yderligere i foreningslivet.

NIMF deltog den 18. september med en stand og flyers/programmer mv. i event "**Åben Nakskov**" – afviklet af DGI Storstrømmen. Eventen var en del af Helhedsplanen Nørrevænget.

### Kompensationspulje COVID19

DGI har i efteråret tilbudt ekstra hjælp til de 500 foreninger, der har mistet flest medlemmer pga. coronakrisen. Hjælpen har udmøntet sig i rådgivning, sparring, workshops, instruktørkurser og andre tiltag. Endnu engang er NIMF har ansøgt, men er desværre heller ikke denne gang kommet i betragtning.





Nyhedsbrev nr. 2  
Januar 2022  
Sæson 2021/22

Yogainstruktør Brit Davodi har i efteråret 2021 undervist elever på **SOSU-uddannelsen** i de obligatoriske yogatimer.

Der er stadig **ledige pladser på enkelte hold**, bl.a. Aqua, Zumba og Leg og Gymnastik for 4-6 årige. Husk, det er halv pris for den resterende del af sæsonen. Kender I nogle, der kunne have lyst – så gør meget gerne reklame eller henvis til os.

### Frivilligt arbejde

Endnu engang skal vi hejse flaget for vores aftale med Danbolig om uddeling af **Reklameflyers** for Danbolig. Det sidste halve år er der afleveret en flyer i 10.506 postkasser i Nakskov og omegn. Vi kan altid bruge ekstra hjælp, og du får gratis motion og et hyggeligt fællesskab. Kontakt Svend på telefon 23 92 16 50, hvis du er interesseret enten i at hjælpe af og til eller med en fast rute.

### Bestyrelsesmedlem efterlyses

Har du tid og lyst til at være en del af NIMF's bestyrelse, så har vi en ledig post fra førstkommende generalforsamling. Vi kan tilbyde et godt samarbejde i en velfungerende bestyrelse, der altid er åben for nye input. Bestyrelsesmedlemmerne kan alt efter kompetencer og tid, påtage sig mange forskelligartede opgaver. Det er både sjovt og lærerigt at være en del af.

Vil du høre nærmere, er du meget velkommen til at kontakte formand Jonna Pedersen.

### Ny hjemmeside

Vi håber, at du har bemærket, at NIMF har fået nyt layout på sin hjemmeside – [www.nimf.dk](http://www.nimf.dk) Det er sket i samarbejde med Klubmodul, og vi er blevet meget tilfredse med resultatet.

**Og husk** også meget gerne vores **Facebook**-side. En side er kun levende, hvis den holdes opdateret. Del derfor meget gerne opslag og opdater med relevante nyheder og billeder.



Motion – Velvære – Fællesskab





### Vidste du:

NIMF er medlem af **DGI**, der er Danmarks næststørste idrætsorganisation med flere end 1,5 millioner medlemmer.

NIMF er medlem af **GymDanmark**, der er paraplyorganisation under Dansk Idræts Forbund.

NIMF er medlem af **Nakskov Idrætscenters repræsentantskab (NIC)** samt et nedsat brugerråd for NIC.

NIMF er medlem af **Lollands Sportsråd**.

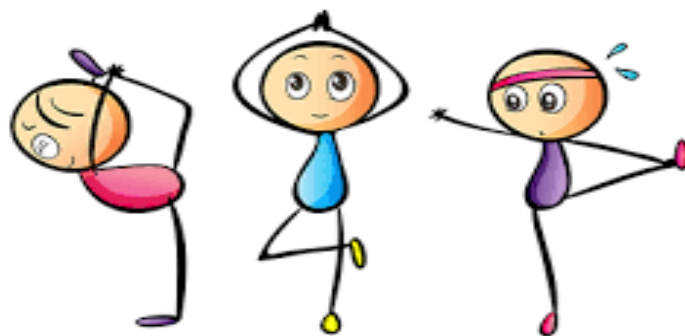
NIMF er en del af **"Bevæg dig for livet"**, som er den største partnerskabsaftale i dansk idræts historie.

NIMF er medlem af **Foreningen Broen**. Broen samarbejder med kommune, foreninger og klubber i lokalområdet, og hjælper med kontingent, udstyr og evt. transport til fritidsaktiviteterne, så børn og unge får mulighed for at være aktive i et lokalt fritidstilbud.

### NIMF bestyrelse består i 2021/22 af

Jonna Pedersen (formand), Birgitte Fog Larsen (næstformand), Bodil Porsby Frederiksen (kasserer), Dorrit Oerter Hansen (sekretær) og Lisbeth Hansen. Suppleanter er Svend Jørgensen og Gitte Jensen. Har du bemærkninger, forslag til bestyrelsen, er du altid velkommen til at kontakte en af os. Kontaktoplysninger finder du på hjemmesiden.

Bestyrelsen har udpeget kontaktpersoner til alle hold, spørg evt. din instruktør, hvem der er kontaktperson på holdet, hvis du har brug for at kontakte pågældende.



Nakskov Idrætsmærkeforening, Løjtoftevej 22, 4900 Nakskov, CVR. 30941020 v/formand Jonna Pedersen. Hjemmeside: [www.nimf.dk](http://www.nimf.dk). Redaktion nyhedsbrev: Gitte Jensen – [gitte.jensen1960@gmail.com](mailto:gitte.jensen1960@gmail.com). Bladet udgives af NIMF i 400 eksemplarer i papir. Kan også læses på vores hjemmeside og på vores Facebook-side.

